

## BLS-AED-SRC ALGORITHMUS 2021

**Rasche Sicherheitskontrolle  
der Umgebung**

**Bewusstlose Person  
Fehlende oder abnormale Atmung**

**Nach Hilfe rufen  
Alarmierung Tel. 144  
AED anfordern oder holen**

**30 Thoraxkompressionen  
gefolgt von 2 Beatmungen**

**Sobald ein AED eintrifft  
Gerät einschalten und den  
Anweisungen folgen**

### **Thoraxkompressionen**

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

### **Bei Kindern**

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,  
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser